

Rencontre de natation Landerneau le 3 décembre

L'A.S natation de Mescoat a accueilli 90 nageurs du département ce mercredi.



Les 15 nageurs du collège à l'échauffement.

Des ateliers d'aisance aquatique pour les débutants ou de sauvetage avec mannequin ou bouée-tube pour les plus expérimentés ont été proposés.



Le sauvetage avec une bouée-tube.

Puis des 25m chronométrés en dos et en crawl.

La rencontre s'est clôturée par une Australienne sur la largeur du bassin (course par élimination).

