



# Collège de Mescoat

# LANDERNEAU

**Section Sportive Scolaire**

**- HANDBALL -**

En partenariat avec



## **1) Présentation du projet de section sportive**

Une section sportive est une structure d'entraînement qui permet de suivre conjointement une scolarité au collège ou au lycée.

Le projet de création de cette Section Sportive Scolaire Handball a été lancé en Octobre 2016 par le collège de Mescoat de Landerneau en collaboration avec le club local (Elorn Handball).

La section devra permettre aux jeunes handballeurs, licenciés en club, d'améliorer leurs compétences et d'accéder au plus haut niveau possible. Cette progression sportive se fera conjointement avec leur réussite scolaire.

## **2) Objectifs de la section sportive handball:**

Les objectifs de cette section sportive handball sont multiples et sont centrés sur l'élève :

- Permettre à des jeunes motivés de s'épanouir à travers leur sport et de progresser vers le plus haut niveau par un entraînement régulier et un encadrement de qualité, tout en réussissant leurs études.
- Développer des notions de socialisation de l'adolescent (partage, notion de groupe, respect, l'entraide ...)
- Permettre au jeune de se fixer des objectifs, de s'en donner les moyens et de mener à bien un projet sur 2 ans au sein du collège et au delà.
- Aider le jeune à évoluer dans une bonne hygiène de vie au quotidien et d'adopter des comportements de prévention pour eux même et pour les autres (conseils).
- Améliorer le niveau de jeu (Technique, Culture de jeu, Tactique, Athlétique et Mentale)
- Renforcer les connaissances spécifiques au handball par la pratique du coaching et de l'arbitrage sur des temps forts de l'année.
- Poursuivre la pratique du handball en lien avec les études au lycée en intégrant différentes structures ( Pôle, Section sportive, Centre labellisé d'entraînement )

### **3) Organisation de la section sportive handball :**

- **Nombre d'élèves** : 16 élèves maximum.
- **Mixité** : OUI
- **Classes concernées** : 4<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> -> en lien avec le cycle 4 (cycle des approfondissements)
- **Encadrement** : La section sportive est encadrée par un brevet d'Etat en collaboration avec une enseignante d'EPS responsable de la section.
  - Responsable de la section : Emilie Cohéré (professeur d'EPS au collège)
  - Encadrement Club : Virginie Pierre (BPJEPS Handball, entraîneur région au club de l'Elorn HB)
- **Emploi du temps** : il comprend les mêmes enseignements que les autres classes, mais il est aménagé de façon à obtenir une répartition équilibrée des activités sportives pour favoriser la réussite des études.
- **Entraînements** :
  - Section Sportive : deux entraînements pour un total de 3 heures de pratique dans l'emploi du temps.
  - Entraînements en club, pour les licenciés de l'Elorn HB ou d'autres clubs (Aménagement du planning des entraînements du club de l'Elorn en fonction de ceux de la section sportive), trois heures par semaine.
  - Matches à l'association sportive quelques mercredi après-midi si opposition proposée par les autres établissements du district de Brest et/ou cross.
- **Compétition** :
  - Scolaire : participation au championnat UNSS excellence à finalité nationale.
  - Club : match
  - Sélection : pour les meilleurs, intégration des équipes départementales et régionales.
- **Arbitrage** : formation pour avoir le grade de jeune arbitre départementale et/ou académique au niveau club ou jeune officiel au niveau UNSS.
- **Suivi médical** : Visite annuelle réalisée par un médecin sportif au centre médicale de Brest.
- **Accompagnement des athlètes** : deux actions seraient mises en place destinées à favoriser la réussite scolaire des sportifs :
  - Un suivi particulier de chaque élève afin d'apporter un équilibre entre la scolarité et l'activité sportive handball.
  - Possibilité d'un soutien individualisé pour faciliter l'orientation (par le biais du parcours avenir) et les acquis scolaires.

## 4) Recrutement

L'admission s'effectue en classe de 4<sup>ème</sup> (Année de naissance : 2010 (si redoublement), et 2009).

Trois critères sont pris en compte :

### **A° La scolarité :**

C'est la priorité. Le niveau requis n'est pas obligatoirement un excellent niveau scolaire, mais il suppose de réussir le projet scolaire désiré. Les élèves doivent être aptes à suivre une scolarité en lien avec une charge de travail d'entraînements importante.

Le chef d'établissement valide les candidatures proposées par le responsable de la Section et le club support. Il sera très attentif aux observations concernant le comportement et l'investissement de l'élève. Les éléments à fournir sont les suivants : Les bulletins de l'année scolaire 2021/2022 > Les bulletins scolaires du 1<sup>er</sup> semestre de l'année en cours 2022/2023.

### **B° L'aspect Sportif :**

Une journée de test sera mise en place sur convocation :

**Le Mercredi 3 mai 2023 à partir de 13h30 au nouveau gymnase de Mescoat.**

Les qualités sportives suivantes seront évaluées par la pratique :

- Qualités psychologiques : envie de progresser, combativité, engagement dans un groupe, capacité d'adaptation aux consignes données et qualité d'écoute.
- Qualités physiques : vitesse, force, explosivité, endurance.
- Qualités techniques : capacité à déborder, à marquer des buts, à effectuer des passes utilisables par les partenaires.

Un entretien oral de 5 minutes sera réalisé ce jour par l'enseignante référente.

### **C° L'aspect Médical**

Une visite médicale est obligatoire afin d'être retenu dans la structure. Un certificat médical sera demandé si l'élève est amené à intégrer la section.

Une fois en structure, l'élève sera suivi et amené à minima une fois par an au Centre de Médecine du Sport de Brest.

## 5) Candidature

Pour pouvoir intégrer la section sportive certaines conditions sont requises en termes de choix d'options. Les horaires de la section nécessitant un aménagement horaire spécifique pour la classe dans laquelle évolueront les élèves, il n'est pas possible de la cumuler avec les options suivantes pour des questions de faisabilité d'emploi du temps :

- option latin
- option breton.
- bilingue breton
- section euro (LCE anglais et espagnol)

Néanmoins, il est toutefois envisageable de participer aux compétitions avec l'équipe de section quelque soit les options et éventuellement de participer à l'entraînement du jeudi. Pour cela il faut tout de même présenter sa candidature pour participer aux tests de sélections.

**De plus, la section sportive est un engagement sur 2 ans.** Seule l'équipe éducative se réserve le droit d'exclure de la section un élève dont le travail scolaire n'est plus suffisant (par manque de temps ou de motivation) ou dont le comportement ne serait pas en adéquation avec les attentes de la section. Bien évidemment cela se fera en concertation avec les parents et le professeur principal.

Afin de candidater, merci de remettre les documents suivants à Madame Cohéré, professeur d'EPS au collège de Mescoat avant le **VENDREDI 14 Avril 2023** :

- Fiche de renseignement (voir en annexe)
- Bulletins scolaires 2021-2022
- Bulletins scolaires 2022-2023 (1<sup>er</sup> semestre)
- Une lettre de motivation

## 6) Contacts

<p><b>Emilie COHERE</b></p> <p>Professeur d'EPS au Collège de Mescoat Responsable de la Section Sportive Scolaire Handball Mescoat Adresse Mail : <a href="mailto:emilie.cohere@ac-rennes.fr">emilie.cohere@ac-rennes.fr</a></p>
<p><b>Virginie PIERRE</b></p> <p>Professionnelle de l'Elorn Handball Entraîneurs Section Sportive Scolaire Handball Mescoat <a href="mailto:virginie.pierre.elornhb@gmail.com">virginie.pierre.elornhb@gmail.com</a></p>

**FICHE DE RENSEIGNEMENT – Candidature SSS HB MESCOAT rentrée  
2023**

<b><u>NOM :</u></b>	<b><u>PHOTO :</u></b>  <i>à coller ici ou attacher avec un trombone</i>
<b><u>PRENOM :</u></b>	<b><u>DATE DE NAISSANCE :</u></b>
<b><u>SEXE :</u></b>	<b><u>LIEU DE NAISSANCE :</u></b>
<b><u>ETABLISSEMENT ACTUEL :</u></b>	<b><u>CLASSE :</u></b>
<b><u>LV1 :</u></b>	<b><u>LV2 :</u></b>
<b><u>TAILLE :</u></b>	<b><u>POIDS :</u></b>
<b><u>LATERALITE (gauche/droite) :</u></b>	<b><u>POSTE :</u></b>
<b><u>CLUB :</u></b>	<b><u>NIVEAU DE JEU (départemental/région...) :</u></b>
<b><u>NOMBRE D'ANNEES DE PRATIQUE :</u></b>	<b><u>NOMBRE D'ENTRAINEMENT PAR SEMAINE :</u></b>

**Coordonnées du/des responsable(s)**

<b><u>NOM :</u></b>	<b><u>PRENOM :</u></b>
<b><u>ADRESSE POSTALE :</u></b>	<b><u>TELEPHONE :</u></b>
<b><u>MAIL :</u></b>	