

# Championnat d'académie de sauvetage sportif côtier

Dinard le 29 avril 2015

Température de l'eau : 11° Brrrrrrrr

3 équipes de Mescoat présentes et un Jeune Officiel.



1<sup>ère</sup> épreuve : les bâtons musicaux (beach-flags)





2è épreuve : relais combiné (nage puis planche)







3è épreuve : nage et sauvetage en planche.



Et tout cela... fatigue !!!



Les trois équipes finissent 4<sup>e</sup>, 3<sup>e</sup> et 1<sup>ère</sup> avec une qualification aux championnats de France du 27 au 29 mai à Dinard.

**BRAVO** à tous pour votre courage et votre bonne humeur face aux adversaires, la température de l'eau et la météo !